



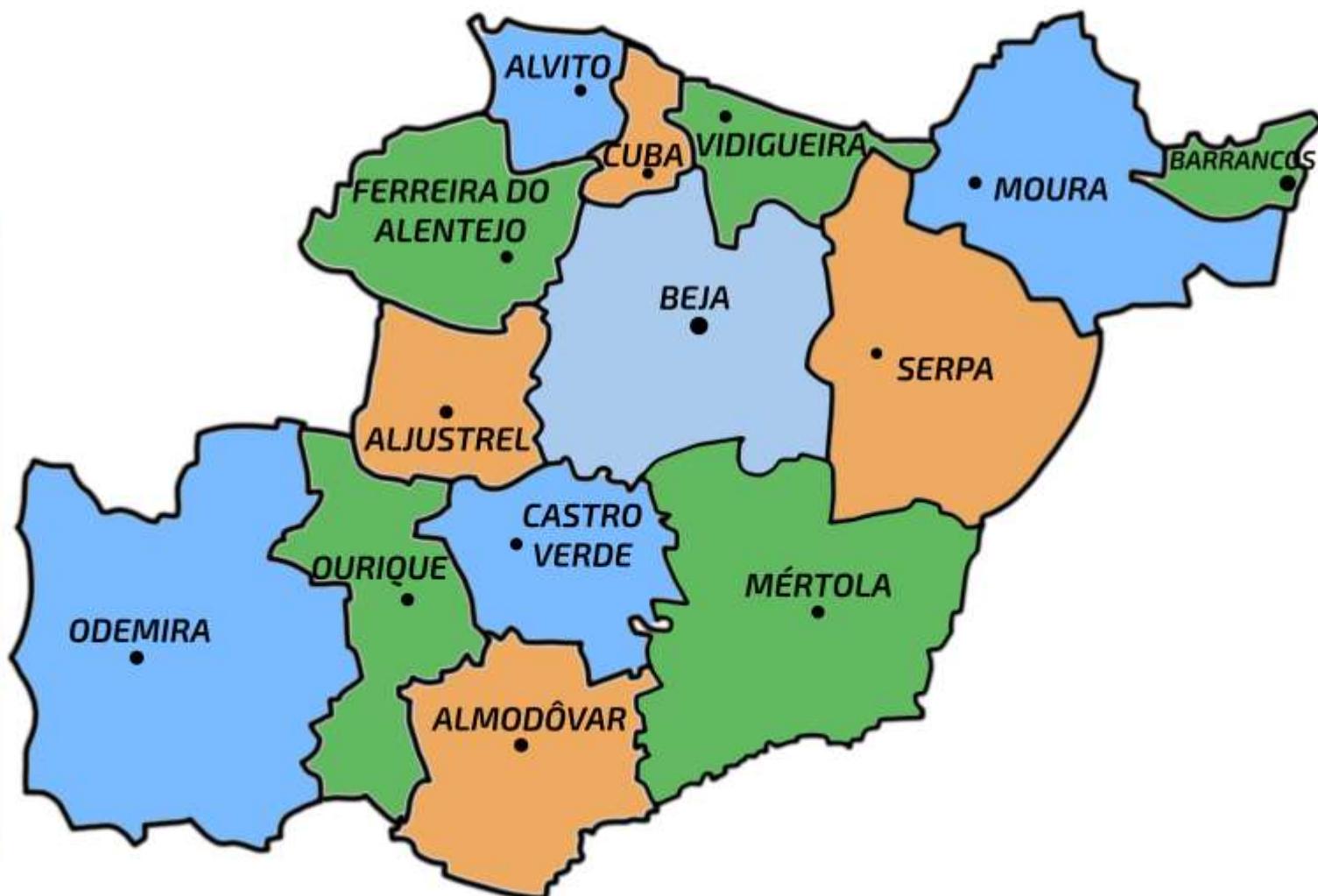
CLUBE DE PROTEÇÃO CIVIL



Abril 2021

www.prociv.pt

Editorial



O Comando Distrital de Operações de Socorro de Beja, agora com nova liderança, vem apresentar cumprimentos a toda a comunidade educativa envolvida no projeto Clube de Proteção Civil. Felicitar os órgãos dirigentes das Escolas do nosso distrito pela sua disponibilidade e colaboração com a Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil, traduzidas no trabalho que se tem vindo a desenvolver ao longo dos anos.

Um trabalho consistente na implementação de uma Cultura de Segurança, junto das nossas crianças e jovens e suas famílias, conducente a uma comunidade mais resiliente no distrito, tão importante neste tempo de pandemia.

Bem hajam pelo vosso contributo!

Carlos Alberto Elvira Pica - Comandante Operacional Distrital



Caros Coordenadores,

Algumas palavras para contextualizar a publicação deste número do jornal dos Clubes.

Antes de mais, referir que a nova liderança deste Comando Distrital de Operações de Socorro de Beja tomou posse no final do mês de janeiro.

Apresentar cumprimentos a todos e reiterar a disponibilidade de colaboração nas atividades que se venham a desenvolver neste período escolar, no âmbito do vosso Clube de Proteção Civil e, informar que procedemos a algumas alterações, nomeadamente a configuração do nosso jornal.

Dada a situação pandémica associada à COVID-19, todos nós temos vivenciado circunstâncias que provocaram uma profunda alteração no nosso quotidiano. O universo escolar, pela essência da sua dinâmica, foi sobremaneira atingido por esta situação, obrigando a uma profunda remodelação na relação professor/aluno e na prática letiva.

Assim, com o ensino à distância, as atividades de intervenção e interação no domínio da proteção civil, de que os nossos Clubes são demonstrativos na sua prática, foram seriamente comprometidas – exercícios de evacuação, ações de sensibilização com os diferentes agentes de proteção civil, projeções de filmes, comemorações de efemérides, encontros temáticos...etc.

Neste 3º período, com a Escola a funcionar presencialmente com todos os níveis de ensino envolvidos, o papel dos professores coordenadores dos Clubes será relevante na continuidade do trabalho de sensibilizar a comunidade educativa para as questões da prevenção e da autoproteção, em matéria de segurança.

Deste modo, pareceu oportuno fazer uma breve resenha demonstrativa de atividades desenvolvidas pelos Clubes, em anos letivos anteriores e no 1º período deste ano, a fim de reativarmos o trabalho de implementação de uma *Cultura de Segurança* e da aquisição de competências, que permita aos nossos jovens vivências mais saudáveis e seguras e que se reveste de uma importância acrescida neste tempo de pandemia.

Votos de bom trabalho e do maior sucesso para este período letivo!

Carlos Alberto Elvira Pica – Comandante Operacional Distrital

Escola Básica Integrada de Amareleja



Olá amigos!

Para recordar, vamos mostra-vos algumas atividades que o nosso Clube realizou no 1º período e antes da pandemia...

- Colocamos informação no Cantinho da Cinemateca da Proteção Civil na Biblioteca da nossa Escola.

- No dia 5 de novembro de 2020, pelas 11h05m, data que coincidiu com o Dia Internacional dos Tsunamis, realizou-se o exercício nacional **A TERRA TREME**. Esta iniciativa foi promovida pela Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil e teve como principal objetivo dar a conhecer aos cidadãos as medidas preventivas e os comportamentos de autoproteção a adotar **ANTES, DURANTE e DEPOIS** de um sismo.



- Colaboramos na verificação da sinalética das portas, na colocação de informação nas salas de aula, bem como na análise de panfletos relacionados com **inundações, cheias e frio intenso**, entre outros.

- Elaboramos cartazes alusivos ao **“Dia Internacional da Proteção Civil”** e, também escrevemos informação para a página da nossa escola, bem como para ser projetada no LCD do corredor, para todos os alunos verem. Foram também visionados os filmes e cartazes, enviados pelo CDOS de Beja para celebrar este dia.



- Colaboramos na preparação e participamos na atividade **“Limpeza do Baldio”**, em parceria com o projeto eco-escolas, com o apoio da Junta de Freguesia de Amareleja. Para esta atividade efetuamos os contactos a solicitar a colaboração de diversas entidades, tais como o SMPC de Moura, o Grupo de Intervenção Proteção e Socorro da Unidade de Intervenção, dos Serviços Municipais de Proteção Civil de Moura, o SEPNA, os Bombeiros Voluntários de Moura e a ANPC/CDOS.



- Procedemos à dinamização de um jogo da glória de **Educação para o Risco** (com perguntas sobre proteção civil, riscos naturais, riscos tecnológicos e mistos) junto dos alunos das várias turmas.



Agrupamento de Escolas de Cuba EB2,3 Fialho de Almeida



Olá Amigos!

Para recordar, aqui vos mostramos o que fizemos no 1º período...

- No início do ano letivo, os responsáveis pelo Clube da Proteção Civil do Agrupamento de Escolas de Cuba, discutiram e analisaram hipóteses de funcionamento do Clube face à situação de pandemia e tendo em conta o plano de contingência deste Agrupamento.
- O Agrupamento de Escolas de Cuba aderiu à iniciativa **“A Terra Treme”**, promovida pela Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil, no âmbito do exercício público de sensibilização para o risco sísmico.



- Numa primeira fase, os alunos do Clube da Proteção Civil em articulação com a disciplina de **Cidadania e Desenvolvimento** pesquisaram e elaboraram um **PowerPoint** sobre as medidas preventivas e os comportamentos de autoproteção a adotar em caso de Sismo.
- De seguida foram selecionados dois dos trabalhos elaborados, para serem apresentados a todas as turmas do Agrupamento - um para as turmas da educação pré-escolar e primeiro ciclo e outro para as turmas dos segundo e terceiro ciclos. Estas apresentações tiveram lugar nos dias que antecederam o exercício público de sensibilização para o risco sísmico.
- O Cartaz de divulgação do exercício público **“A Terra Treme”** foi afixado em todas as salas de aula e restantes espaços escolares e o vídeo disponibilizado na página <http://www.aterratreme.pt/> foi partilhado no Facebook do Agrupamento com o objetivo de divulgar e informar a comunidade escolar.
- No dia 5 de novembro, às 11h05m, foi realizado o exercício nacional **“A TERRA TREME”**, com a duração de 1 minuto, durante o qual a comunidade escolar executou os 3 gestos que podem salvar vidas: **BAIXAR, PROTEGER E AGUARDAR**.



Agrupamento de Escolas de Alvito



Olá amigos!

Aqui estamos em mais um período e, para recordar, vamos contar-vos algumas das atividades que realizamos, no âmbito do nosso Clube de Proteção Civil no 1º período...

Público alvo: todos os níveis de ensino, no Espaço Turma/Educação para a Cidadania

ATIVIDADE 1: "A PROTEÇÃO CIVIL COMEÇA EM TI" (20 a 24 de outubro)

- Sensibilizar as crianças de que a Proteção Civil começa em cada um, com adoção de pequenos gestos de autoproteção.
- Identificar os agentes de proteção civil e o papel de cada um. Saber como atuar em situações de emergência e prevenção, nomeadamente com a situação **Covid-19**.

O corpo de bombeiros de Alvito foi contactado e reunimos com a equipa para em conjunto fazer esta sensibilização com as turmas, no entanto quando se programou a ação, coincidiu com o estado de emergência e devido a esta situação não pudemos contar com a sua presença.

ATIVIDADE 2: SENSIBILIZAÇÃO PARA O RISCO SÍSMICO - A Terra Treme

- Conhecer causas e suscetibilidades de um sismo.
- Identificar os seus principais efeitos e compreender medidas de autoproteção.
- Breve apresentação e visionamento de um filme.
- Exercício de Sensibilização para o risco sísmico, que consiste na execução dos três gestos: **Baixar; Proteger e Aguardar**.



Agrupamento de Escolas nº1 de Beja EB2,3 de Stª Maria



Olá a Todos!

Cá estamos novamente para vos recordar, com algumas notícias do que fizemos no âmbito do nosso Clube, no 1º período e antes da pandemia...

- Abordamos várias problemáticas referindo os perigos associados aos comportamentos de risco e analisando as respetivas medidas de autoproteção e prevenção sobre:
- Inundações.
- Vagas de frio.

Para estas atividades foi disponibilizada informação aos alunos e, no final de cada atividade visualizaram-se filmes e realizaram-se debates sobre as problemáticas em debate.

- Procedeu-se à fixação de cartazes de informação sobre o **COVID-19**, relativamente a comportamentos, sintomas e o modo como se deve usar a máscara e a limpeza sistemática das mãos.
- Procedeu-se à fixação de cartazes a incentivar comportamentos pró-ativos.
- Realizou-se uma atividade prática sobre a **Higienização da sala de aula**.
- Procedeu-se à fixação de cartazes na escola e à divulgação pelas turmas, sobre os procedimentos a ter no exercício público para o risco sísmico - **A TERRA TREME** - realizado no dia 5 de Novembro.



- Realizamos uma exposição dos trabalhos durante a semana das comemorações do **Dia Internacional da Proteção Civil**.
- Realizamos um exercício de evacuação na Escola EB2,3 de Santa Maria.
- Fizemos a limpeza das sargentas na escola.

Os alunos realizaram dois projetos que envolveram a comunidade:

- Cartazes sobre **eficiência energética**.
- Criação de numa maqueta sobre a **movilidade em meios urbanos**.

Agrupamento de Escolas de Ferreira do Alentejo

EB1 de Figueira dos Cavaleiros



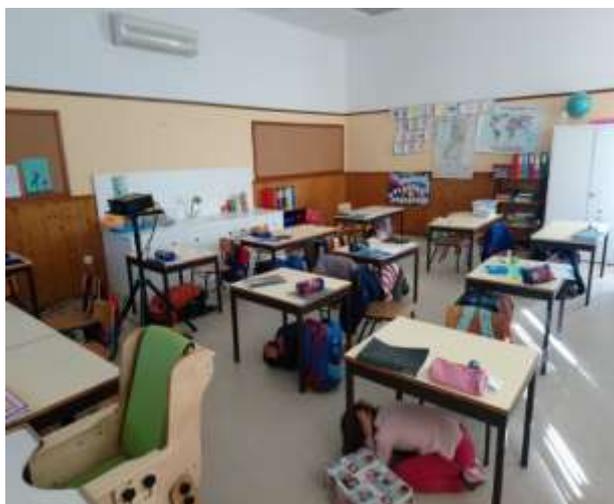
Olá amiguinhos!

Cá estamos novamente para recordar as atividades realizadas no 1º período...

- No dia 5 de novembro, realizamos o exercício “**A Terra Treme**” na nossa Escola. Este ano temos um colega com mobilidade reduzida. No dia do exercício ele faltou, mas nós cumprimos todas as regras, que falamos com a nossa professora, como se ele estivesse na sala.
- Todos reagimos muito bem aos sinais de evacuação cumprindo os comportamentos de autoproteção nesta situação: **baixar, proteger, aguardar**.



- A saída da sala fez-se sem problemas. O exercício foi um sucesso!



Agrupamento de Escolas de Castro Verde

Centro Escolar nº1 e nº2

Olá amiguinhos!

Cá estamos novamente em mais um período letivo e aqui segue para recordar, um apontamento do que fizemos no 1º período... e, no ano passado.

- Devido à situação pandémica que todos vivemos, alteramos um pouco as nossas rotinas.

- Aprendemos os cuidados a ter na escola e em casa para nos protegermos e proteger a nossa família do COVID-19.



- Realizamos alguns trabalhos sobre os **incêndios** e divulgamos na escola a informação, através de folhetos que distribuímos pela comunidade educativa.



- Participamos no exercício “ **A TERRA TREME**”, no dia 5 de novembro. Este exercício foi proposto pela ANEPC e foi um exercício de âmbito nacional. Correu muito bem e realizamos os procedimentos que aprendemos...



- Criamos **um cartão, com os contactos de emergência** a utilizar no nosso concelho. Foi distribuído pelos alunos para que estes e as suas famílias tenham sempre presente os contactos em situação de necessidade e, não tenham que, estar a pesquisar estas informações numa situação de emergência.



- Desenvolvemos um projeto muito interessante que foi - **Ser um bombeiro**.

Agrupamento de Escolas de Almodôvar



Olá a todos!

Cá estamos novamente para vos recordar algumas atividades que realizamos no 1º período ...

- Os alunos pertencentes ao CPC estiveram envolvidos na motivação dos seus colegas e no apoio ao desenvolvimento das atividades promovidas nas várias Escolas do Agrupamento no âmbito da segurança.
- Assim, nos dias 22 e 23 de outubro decorreram os **exercícios de evacuação** dos edifícios das escolas do 1º ciclo. Na Escola E.B. 2,3/S Dr. João de Brito Camacho o exercício teve lugar nos dias 28, 29 e 30 de outubro, nos vários edifícios que compõem a Escola.
- O exercício decorreu em dias diferentes para os vários edifícios para evitar uma grande concentração de pessoas no ponto de encontro, devido à contingência motivada pela pandemia do **Covid-19**.
- O exercício a **Terra Treme**, no qual os elementos CPC tiveram também um papel ativo, sobretudo na motivação dos colegas e dos professores, decorreu no dia 5 de novembro pelas 11h 05m, dia e hora estabelecidos a nível nacional, para a realização do mesmo.
- Neste 1º período letivo, estava prevista a deslocação do coordenador do Clube da Proteção Civil às várias turmas que compõem o clube, para apresentação do livro digital: **“Nós e os Riscos”**. Porém, devido à pandemia, isso não foi possível.
- Os professores fizeram a apresentação do livro e a exploração do mesmo com as suas turmas, que produziram depois alguns trabalhos individuais e de grupo, sobre as temáticas abordadas, sempre numa perspetiva de **alertar e promover a segurança na escola e em casa**.
- Os trabalhos efetuados na sequência desta atividade, foram depois expostos nas respetivas escolas, e serão também utilizados numa exposição maior a realizar no final do ano letivo.



CAIM de Aljustrel



Olá amiguinhos!

Aqui estamos novamente para vos recordar o que realizamos no 1º período e no ano passado...

O Centro de Animação Infantil desenvolveu apenas uma atividade no âmbito do Clube da Proteção Civil, no 1º período. Esta situação decorreu devido à imposição de restrições originadas pela situação pandémica associada ao COVID-19.

Assim, mantivemos os nossos meninos divididos por turmas e anos e abordamos o tema **A Terra Treme**.

- Participamos no exercício **A Terra Treme**, no dia 5 de novembro, proposto pela Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil.



Ao longo do ano letivo anterior o Centro de Animação Infantil desenvolveu um projeto com os Bombeiros Voluntários de Aljustrel (BVA), em que se abordaram temas como:

- **O que é ser Bombeiro;**
- **A Reciclagem ;**
- **Cuidados a ter com o Sol;**
- **Saber marcar o nº 112;**
- **Saber a morada.**
- Realizamos vários momentos de simulação de acidentes domésticos.
- Participamos nas atividades realizadas pelo SMPC, no âmbito da comemoração do **“Dia Internacional da Proteção Civil”**. Estiveram envolvidas várias entidades— GNR (Brigada de Trânsito, Equipa Cinotécnica, Programa Escola Segura, SEPNA), os Bombeiros Voluntários de Aljustrel, ANPC/CDOS, FEB... Neste dia os alunos tiveram oportunidade de realizar diversos jogos, ver a exposição de veículos, filmes...





Agrupamento de Escolas de Colos



Olá amigos!

Cá estamos novamente neste ano letivo um pouco diferente e aqui vão algumas atividades que realizamos...

A Terra Treme

- Nas aulas de cidadania foram explicados e treinados os procedimentos de evacuação, assim como, as **Medidas de Prevenção e Autoproteção nas diferentes situações de risco.**
- Na semana de 26 a 29 de Outubro os alunos, do 2.º e 3.º ciclo, da Escola Aviador Brito Paes, na aula de cidadania, assistiram ao vídeo '**Quando a terra tremer!**'.
- Após a passagem do referido vídeo seguiu-se um pequeno debate sobre o tema e uma sessão de perguntas e respostas.
- Relembrou-se o Plano de Evacuação em caso de Sismo, existente na Escola, de modo a todos estarem mais sensibilizados e melhor preparados, caso uma situação de emergência venha a ocorrer.
- No dia 5 de novembro pelas 11h05m, os nossos alunos do JI, 1.º, 2.º e 3.º ciclos, participaram no exercício realizado a nível nacional - **A TERRA TREME**. Este decorreu de forma ordeira e cumprindo todas as regras estabelecidas no nosso Plano de Evacuação em caso de Sismo.



Os docentes do agrupamento desenvolveram o seu PAA no âmbito da **Educação para o Risco**:

- Ensinamos os mais pequenos a ligar para o **nº 112**, com todo o protocolo inerente.

Agrupamento nº 2 de Escolas de Serpa EB1 de Vila Nova de S. Bento



Olá amiguinhos!

Aqui vão algumas atividades que gostaríamos de partilhar convosco e que realizamos no 1º período...



- Em setembro conhecemos as medidas de proteção relacionadas com o vírus **COVID-19**.

Neste âmbito realizamos diversas atividades: visualização de vídeos, dramatização das regras, elaboração de cartazes e fichas de trabalho.

Assim, ficamos melhor preparados para aplicar as normas de segurança!

- No dia 5 de novembro, pelas 11h:05m, a Terra tremeu em a Nova de S. Bento...participamos numa simulação para treinar o que fazer se a terra treme. Executámos os três gestos a seguir **baixar, proteger e aguardar**.



- Para aprendermos a respeitar as regras de segurança rodoviária e depois de explorado o tema, fizemos ainda uma pequena maquete.



Em dezembro, a equipa da Biblioteca Escolar em articulação com as docentes do 1º ciclo dinamizaram a história:

“A Minha Avó tem Coronavírus”.

Agrupamento de Escolas de Mértola

Centro Escolar de Mina de S. Domingos



Olá a todos!

Cá estamos novamente para partilhar convosco algumas atividades realizadas no 1º período ...

- No passado dia 5 de novembro pelas 11h05m, a terra tremeu na Mina de S. Domingos e toda a escola aderiu à iniciativa: **“A Terra Treme”**, no âmbito do exercício público de preparação para o risco sísmico, promovido pela ANEPC.
- Todos reagimos muito bem cumprindo os comportamentos de autoproteção nesta situação:

Baixar, Proteger e Aguardar



Agrupamento de Escolas de Moura



Olá a todos!

Aqui vos contamos, para recordar, o que fizemos no 1º período e no ano passado...

- A Escola Básica do 1.º ciclo Sete e Meio, do Agrupamento de Escolas de Moura, em parceria com a ANEPC/CDOS de BEJA e o SMPC, realizou o exercício de prevenção de risco sísmico - **A TERRA TREME**.
- A ação foi realizada por todos os alunos do primeiro ciclo e respetivos professores. Participaram também nesta atividade, o presidente da CAP do Agrupamento bem como a coordenadora da escola que ajudaram a otimizar o exercício.
- Os alunos aprenderam a importância do treino de autoproteção do ANTES, DURANTE e DEPOIS de um sismo.



O objetivo deste Exercício, durante o qual se exercitaram os “3 gestos que salvam” – BAIXAR, PROTEGER E AGUARDAR – foi capacitar a comunidade educativa com o conhecimento para saber como agir em caso de sismo; nada melhor que aprender logo desde muito novo e passar a informação aos mais velhos.

A Escola Secundária desenvolveu ações de sensibilização sobre o aparecimento de um novo coronavírus (SARS-CoV-2), causador da doença COVID-19, que levou a Organização Mundial de Saúde a declarar uma situação de Emergência de Saúde Pública Internacional. O novo coronavírus foi identificado pela primeira vez em humanos no final de 2019, na cidade chinesa de Wuhan, província de Hubei, tendo sido entretanto confirmados casos de infeção em mais de 180 países.



- O Clube de Proteção Civil da nossa escola, sob a coordenação do Prof. Rui Rodrigues, levou a efeito uma ação de sensibilização e formação dos alunos de 9º ano, sobre as práticas de higiene e etiqueta respiratória para prevenção da infeção pelo COVID-19.



- Quando tossir ou espirar deve-se tapar a boca e o nariz com o cotovelo ou lenço de papel que será, de imediato, colocado no lixo. Estas e todas as outras normas e recomendações ligadas a esta pandemia devem ser cumpridas rigorosamente para que a doença possa ser controlada rapidamente.

Escola Profissional de Desenvolvimento Rural de Serpa



Olá amigos!

Aqui estamos para vos recordar algumas atividades desenvolvidas no 1º período...

A TERRA TREME



Dia 5 de novembro, 11h.05m – Soa a sirene na Herdade da Bemposta!

- **Baixar, proteger e aguardar.** Três gestos que podem salvar uma vida em caso de sismo e que rapidamente foram executados por toda a comunidade educativa. Embora todos os conheçamos, se não os relembrarmos, acabam por cair no esquecimento. E foi neste contexto que a EPDRS desenvolveu, em colaboração com a Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil, a participação no exercício **“A Terra Treme”**.
- Para que o exercício pudesse ser realizado em grupo, tivemos em conta todas as orientações da **DGS**. Como se decidiu, por questões de segurança, não realizar o exercício de evacuação, o exercício foi realizado apenas por todos os que estavam dentro dos edifícios escolares.
- Feito o exercício, os docentes refletiram com as turmas sobre a importância de atividades como esta e da necessidade de todos sabermos como agir em caso de sismo. Ficou claro para os nossos jovens que não podemos ignorar pequenos gestos que podem salvar vidas.



Olá amigos!

Aqui vos mostramos algumas atividades realizadas no 1º período...

A Terra Treme



- No Agrupamento de Escolas de Odemira, a participação no exercício “A Terra Treme”, que ocorreu no dia 5 de novembro, já é uma prática comum e habitual. Este ano não foi exceção e, mais uma vez, diversas turmas deste agrupamento, desde o Pré-Escolar ao Ensino Secundário, participaram neste exercício de sensibilização.



BAIXAR, PROTEGER e AGUARDAR são gestos já bem conhecidos, fundamentais em caso de sismo.

- Devido à situação provocada pelo vírus COVID-19, desenvolvemos novas formas de abordagem na sensibilização para as temáticas da segurança. Assim, nas turmas do 2º e 3º Ciclos divulgamos de forma digital os procedimentos para o exercício de dia 5 de novembro.

Olá a todos!

Cá estamos para vos recordar algumas atividades que o Clube desenvolveu em anos anteriores...

Abordamos o tema: **Melhorar o Ambiente em Alvito** e, dentro desta temática foram trabalhados os temas:

- Estudo de colocação de papeleiras e cinzeiros na vila de Alvito;
- O que fazer acerca dos dejetos dos animais (cães) na rua;
- A importância de reciclar;
- Elaboramos folhetos acerca de cada uma das destas temáticas e distribuímos pela população.

Estas temáticas foram trabalhadas e as respetivas conclusões foram apresentadas ao Sr. Presidente da Câmara., deixando assim o nosso contributo para melhorar o ambiente em Alvito.



Agrupamento de Escolas nº 2 de Beja

EB2,3/Sec. D. Manuel I



Olá amigos!

Cá estamos novamente para recordar algumas atividades que o Clube desenvolveu antes da pandemia... O Clube da ESDMI desenvolveu um conjunto diversificado de atividades no âmbito da segurança da comunidade escolar.

- O trabalho desenvolvido centrou-se na manutenção e inspeção dos equipamentos e edifícios.
- No desenvolvimento de competências ao nível das medidas de autoproteção e na forma de atuação em situação de emergência.

No início do ano letivo passado, foi efetuado o planeamento e definidos os objetivos a concretizar, sendo estes operacionalizados através das seguintes atividades:

1º Período

- Reunião da Equipa de Segurança do AE nº 2 de Beja, com os parceiros (BVB, PSP, SMPC e CDOS);
- Participação no exercício nacional “ **A Terra Treme**”;
- Participação na reunião dos Clubes da Proteção Civil, promovida pelo CDOS de Beja;
- Atualização do plano de Segurança da escola.

2º Período

- Simulacro de incêndio com evacuação total dos edifícios para os pontos de encontro, com a participação das entidades externas;
- Visita às escolas do 1º CEB do agrupamento situadas nas freguesias rurais, elaboração e envio do relatório, sobre as condições de segurança das mesmas, à CMB;
- Acompanhamento da inspeção do CDOS ao cumprimento das medidas de autoproteção presentes no plano de segurança da escola.

3º Período

- Formação em **Suporte Básico de Vida** a todos os alunos do 8º ano de escolaridade do agrupamento.
- Solicitação das inspeções obrigatórias aos equipamentos desportivos.





Agrupamento de Escolas de Ourique EB2,3/Sec.de Ourique



Olá amigos!

Mais um período letivo e para recordar, aqui vos mostramos atividades que o Clube desenvolveu no ano passado...

- O Clube de Proteção Civil da Escola EB2,3 e Secundária de Ourique tem vindo a desenvolver um trabalho junto da sua comunidade educativa de modo a agilizar os procedimentos em caso de **catástrofes naturais**.
- Realizamos placas identificativas das turmas e de todos os serviços existentes na escola de modo a sinalizar no local de encontro o posicionamento de cada serviço e turma da escola.
- Foram adquiridos coletes que identificam os **seguranças** de cada serviço e os **chefes de fila** de cada turma, graças à parceria da Junta de Freguesia de Ourique que prontamente se prestou a colaborar na sua aquisição e estampagem .



Agrupamento de Escolas de Aljustrel EB2,3 de Aljustrel



Olá amigos!

Aqui vos mostramos, para recordar, algumas atividades que realizamos ao longo do ano, antes da situação pandémica associada ao COVID'19 ...

- O Clube iniciou o ano letivo com a elaboração de cartazes alusivos a temas de proteção civil. Os cartazes incidiram sobre temas como: **bombeiros, polícia, hospitais, incêndios, inundações...**
- No dia 12 de dezembro, o Clube colaborou nos exercícios de evacuação das escolas Básica e Secundária.
- Os alunos do Clube desenvolveram ao longo do 2º período, a construção de um jogo de perguntas e respostas para telefones android com recurso ao **APP Inventor2 da google**. Ficou concluído no 3º período. Esta aplicação foi construída para ser instalada nos tablets da biblioteca escolar de Aljustrel.



Temos todo o gosto em disponibilizar o ficheiro executável (.apk) a quem o solicite.



- Promovemos a realização de uma ação de sensibilização para os alunos do Clube de Proteção Civil com os agentes da GNR, do Programa Escola Segura, sobre os perigos das brincadeiras de carnaval. Aprendemos quais os perigos destas “brincadeiras” com materiais perigosos e as consequências que podem acarretar.



Centro Paroquial e Social do Salvador



Olá amiguinhos!

Vamos contar, para recordar, o que fizemos ano letivo antes da situação pandémica que vivemos...

- As salas dos 5 anos (Tagarelas e Formiguinhas) visitaram as instalações da PSP de Beja. Esta visita realizou-se no âmbito do **Projeto Profissões**.
- As crianças ficaram a conhecer como esta profissão ligada à Segurança e Proteção é tão importante para todos nós.
- Conheceram alguns meios de transporte utilizados pela Polícia, bem como a suas fardas.
- Também conheceram um pouco do programa pulseira "**Estou aqui**" e como pode ajudar, no caso das crianças se perderem dos pais.



A Sala dos Pintarolas trabalhou o tema dos **Meios de Transporte e Segurança Rodoviária**.

- Fizeram gráficos dos meios de transporte utilizados para irem para a Escola e quais os que mais gostam.
- Visualizaram um PowerPoint sobre regras de Segurança Rodoviária, e aprenderam entre outras coisas que para a sua segurança, no carro e nas carrinhas da escola, têm de utilizar sempre a cadeirinha e colocar o cinto de segurança.



Agrupamento de Escolas de Ourique

Centro Escolar de Ourique



Olá a todos!

Cá estamos para vos recordar algumas atividades realizadas antes desta situação de pandemia que estamos a viver...

- No dia 5 de novembro o Centro Escolar de Ourique realizou o exercício " **A Terra Treme** " , no âmbito do risco de **Sismo**, promovido pela Autoridade Nacional de Proteção Civil.
- A Técnica do Gabinete Técnico Florestal da Câmara Municipal de Ourique, apresentou, na Biblioteca Municipal, uma maquete com figuras representativas de todos os operacionais e técnicos que fazem parte da "Defesa da floresta" e apresentou, também, os operacionais fardados, para que as crianças fizessem as devidas correspondências.
- No âmbito das comemorações do **Dia 1 de Março** e das aprendizagens da **Educação para o Risco**, os alunos do Pré-Escolar e 1º Ciclo do Agrupamento de Escolas de Ourique assistiram, no dia 8 de março a uma atividade de sensibilização relacionada com **prevenção de incêndios**.



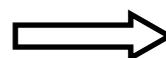
Agrupamento de Escolas Nº2 de Beja EB1 de Cabeça Gorda



Olá amiguinhos!

Vamos contar-vos, para recordar, as nossas atividades realizadas antes da pandemia...

- Começamos por criar o logótipo da Escola do Clube da Cabeça Gorda.



- Aprendemos quando utilizar o nº 112 e a importância e utilidade de sabermos a morada. Todos treinamos e muitos de nós já sabem o nome e o dos nossos pais, a nossa morada e o contacto dos nossos pais.
- No dia 5 de novembro, toda a Escola aderiu à iniciativa “A Terra Treme”, no âmbito do exercício público de preparação para o risco sísmico, da iniciativa da ANPC.



- Aproveitando a ocasião, fez-se em toda a Escola um exercício de evacuação para testar a eficácia do nosso plano de evacuação.

Portamo-nos todos muito bem quer em atitudes quer no ritmo de saída e na concentração, nos pontos de encontro.





Agrupamento de Escolas Nº 1 de Beja EB1 de Neves



Olá a todos!

Aqui recordamos atividades que o Clube desenvolveu dentro da Escola e também para a comunidade onde está inserida, antes da pandemia que nos impediu de continuar o trabalho...

Todas as turmas da nossa escola aderiram ao **Clube de Proteção Civil** - “**Os Curiosos**” e, as temáticas abordadas estiveram sempre interligadas a um tema geral:

“**Proteger o Ambiente - Melhorar a Segurança!**”

- Realizamos **Exercícios de Evacuação** e participamos no **Exercício Público “A Terra Treme”**.
- Trabalhamos a segurança em casa (**Kit de Emergência**, falamos de produtos perigosos e conhecemos os vários símbolos das embalagens).
- Aprendemos a contactar o **nº 112**, a nossa morada e o contato dos pais.
- Aprendemos as várias componentes da **segurança rodoviária** (sinais de trânsito, o uso obrigatório do cinto de segurança, como caminhar na estrada como peão, como ser um ciclista prudente).
- Aprendemos comportamentos de segurança em **locais públicos** (estar atento aos símbolos, plantas de evacuação), **segurança na praia, rios e albufeiras** (estar atento às bandeiras, saber onde nadar, usar sempre protetor solar, usar o chapéu e camisola clara, beber muita água) e **segurança na escola** (conhecer o trajeto de evacuação, como caminhar dentro da escola, ponto de encontro).
- Realizamos caminhadas e percursos fora da escola com o objetivo de aprender a caminhar na estrada, descobrir e identificar os sinais de trânsito, identificar pistas para ciclistas, localizar ecopontos.
- Colocaram-se avisos para proteger o Ambiente e melhorar a Segurança de todos.



- Participamos na Assembleia de Freguesia das Neves onde propusemos a colocação de mais Eco pontos na localidade; tentamos saber o porquê do antigo Parque Aquático das Neves estar abandonado (é um local de enorme risco e coloca em perigo a população).

Escola Profissional de Odemira



Olá amigos!

Cá estamos novamente para vos recordar algumas atividades realizadas antes desta situação de pandemia que nos impediu a continuação do nosso trabalho...

- A primeira tarefa deste Clube foi, sob a orientação da Professora Ariana, **criar um Blog** onde fosse possível mostrar as atividades desenvolvidas no âmbito do Clube. Este espaço serviu também de partilha de informações relacionadas com vários temas: - o que fazer em caso de fenómenos naturais/ catástrofes (sismos, enxurradas, incêndios e riscos tecnológicos).

Para estar a par das novidades visite o blog, <https://epo-clubedaprotecaocivil.blogs.sapo.pt/>

- Criamos o nosso logotipo



- No âmbito das comemorações do “**Dia Internacional da Proteção Civil**”, visitamos o quartel dos Bombeiros Voluntários de Odemira, onde assistimos a uma formação sobre **Suporte Básico de Vida e utilização de extintores**.
- **Na formação de Suporte Básico de Vida**, aprendemos manobras de reanimação e como agir em situações de engasgo, nomeadamente a manobra de Hamilton.
- **A formação de utilização dos extintores** foi realizada num terreno próximo ao quartel dos bombeiros. Após a exemplificação do bombeiro, tivemos também oportunidade de apagar um pequeno fogo.



- Fizemos uma pesquisa sobre **incêndios florestais**, visto que é um assunto importante no nosso País, principalmente na época de Verão.
- Pesquisamos sobre os **cuidados que devemos ter para evitar o início de um incêndio** e como **impedir a sua propagação**. O objetivo foi alertar a nossa comunidade escolar para este problema que causa um grande impacto negativo, tanto a nível ecológico como económico.

Agrupamento de Escolas de Castro Verde EB1/JI de Entradas



Olá a todos!

Aqui seguem notícias, para recordar algumas atividades que o nosso Clube realizou, antes da pandemia...

Fomos bombeiros nas aulas de TIC...

Depois de falarmos com os nossos professores sobre a **importância dos Bombeiros** na vida de todas as pessoas, escolhemos fazer jogos em que poderíamos ser Bombeiros e salvar pessoas e animais.

- Assim, nós meninos/as do Jardim-de-infância de Entradas, fizemos jogos muito engraçados nas aulas de TIC.
- Com os nossos professores, fizemos jogos em que, durante uma hora fomos Bombeiros e pudemos salvar um gatinho que tinha subido a uma árvore e não sabia sair de lá. A sua dona estava triste e preocupada e chamou os Bombeiros para a ajudarem.
Então nós conduzimos o grande carro dos Bombeiros por ruas e travessas e chegamos ao local, onde com uma escada bem grande conseguimos salvar o animal.
- Os Bombeiros são boas pessoas e ajudam-nos a todos a sermos mais felizes. Os Bombeiros são muito importantes por isso devemos respeitá-los e sermos também muito amigos deles.
- Jogamos, aprendemos e divertimo-nos muito nesta aula, por isso pensamos ser importante dar esta notícia, pois podemos aprender muitas coisas a pesquisar e trabalhar com os computadores.

Neste jogo fomos solidários com uma senhora que perdeu o seu gatinho, amanhã poderemos na realidade, salvar uma ou mais pessoas.



Agrupamento de Escolas Nº 2 de Beja EB1 Stª Clara do Louredo



Olá a todos!

Cá estamos novamente, agora para recordar o que fizemos no ano letivo antes da pandemia...

- O Clube da nossa Escola, sentiu necessidade de sensibilizar a população escolar, bem como a população da aldeia e em especial, **os mais idosos**, para os cuidados a ter no **aquecimento do lar** visto que pode provocar incêndios ou intoxicações.
- No dia 5 de novembro, participamos no exercício **“A Terra Treme”** e correu muito bem.
- No início do 2º período letivo, os **“Heróis da Água”** vieram até à nossa escola explicar o **“Ciclo urbano da água”**, pois é importante sabermos o que acontece à água, desde que sai da nossa casa até chegar ao ambiente.



No 3º período trabalhamos a **Água**. Aumentar a **ingestão de água e o consumo de frutas**, foi o *Lema*.

- Nas praias, aparece todos os anos muito lixo. Os cinco tipos de lixo que aparecem com mais frequência são: cigarros, cotonetes, embalagens, garrafas e tampas. ***Assim, é importante mudar, rapidamente, os nossos comportamentos para termos um ambiente mais saudável.***
- Nos dias muito quentes, transpiramos mais e o nosso organismo precisa de mais água;
 - Fazer refeições leves, evitando alimentos muito condimentados;
 - Evitar a exposição direta ao sol;
 - Diminuir, sempre que possível, os esforços físicos durante os períodos de calor e repousar em locais protegidos do sol, frescos e arejados;
 - Idosos e bebés não devem ir à praia, nos dias de grande calor. As radiações solares podem provocar queimaduras na pele, mesmo sob a proteção de um chapéu-de-sol.



Escola Profissional ALSUD



Olá a todos!

Aqui vos recordamos algumas atividades que o nosso Clube realizou antes da pandemia associada ao COVID'19...

Com a consciência de que uma cultura de prevenção é fundamental nas sociedades e que a Escola é um ambiente privilegiado, a Escola Profissional ALSUD mantém ativo o seu Clube da Proteção Civil realizando ações como as que a seguir se descrevem:

- Realizamos um **simulacro de incêndio**. Exercício muito útil para automatizar procedimentos, melhorar atitudes e corrigir os erros identificados. Um agradecimento especial aos Bombeiros Voluntários de Mértola que tiveram uma atuação muito célere e eficaz e aos alunos voluntários.
- Realizamos ações de **Primeiros Socorros** para alunos, professores e funcionários da Escola.
- Como atuar numa emergência - as técnicas de **Suporte Básico de Vida** foram explicadas e praticadas.



Agrupamento de Escolas de Mértola

EB1 de Mértola



Olá amigos!

Cá estamos para recordar os vários temas que abordamos antes da pandemia...

- No dia 5 de novembro, participamos no exercício “**A Terra Treme**”.
- Para comemorar o “**Dia Internacional da Proteção Civil**” as nossas professoras calendarizaram uma visita ao quartel dos Bombeiros. Desde o primeiro contacto com o responsável pelo comando desta corporação, todos se mostraram bastante receptivos e muito disponíveis.
- Estivemos a aprender como proceder em caso de pequenos acidentes domésticos. Visitamos a central e até tivemos a sorte de assistir a uma chamada vinda diretamente do CODU.



Um país sem fogos

A equipa do SEPNA e da Escola Segura promoveu na nossa escola uma ação de sensibilização sobre a **Prevenção de Incêndios Florestais**. Aprendemos as principais regras para prevenção de incêndios, assim como a importância de preservar/respeitar a natureza. Cabe a cada um de nós contribuir para que tenhamos um **país sem fogos!**



Uma Floresta sem lixo

No dia 21 de março – **Dia Mundial da Floresta**, deslocamo-nos ao Parque de Lazer da vila, que fica no meio da floresta. Munidos de luvas e sacos para o lixo lá fomos nós, apanhando uma lata aqui, uma garrafa ali, um saco acolá. Corrida acima, salto abaixo, quando nos apercebemos tínhamos os sacos com muito lixo!



SEGURANÇA EM CASA - Jogos do TINONI

De uma forma lúdica e divertida, nós os meninos do 1º ano, abordamos a temática “Segurança em casa”, jogando no computador os tão conhecidos “Jogos do Tinoni”.

Os Primeiros Socorros - nº 112

- Simulamos casos de acidentes domésticos, onde tivemos que identificar o perigo e a sua gravidade assim como a forma de agir atempadamente para socorrer a vítima.

Agrupamento de Escolas de Odemira EB1 de Boa Vista dos Pinheiros



Olá amigos!

Mais um período e, para recordar, aqui vos mostramos algumas atividades que o nosso Clube desenvolveu, antes desta situação pandémica...

- No dia 5 de novembro, realizou-se o exercício “A Terra Treme” e cumpriram-se os gestos—**Baixar, Proteger e Aguardar**.
- As famílias foram envolvidas e ficaram mais sensibilizadas para a questão de como agir em caso de uma catástrofe natural, nomeadamente um sismo.
- Após a atividade, os alunos do Jardim de Infância realizaram alguns desenhos.



- Comemoramos o **Dia Mundial da Floresta/Dia Internacional da Árvore**, mostrando a nossa preocupação pela proteção da nossa floresta e de todos os animais que nela habitam. Debateu-se o problema da falta de chuva, tempo seco e conseqüentemente o perigo dos incêndios florestais.
- Realizaram-se, mais uma vez, algumas ações de sensibilização sobre **prevenção rodoviária e educação para a cidadania**. Estas ações tiveram o objetivo de alertar os alunos para comportamentos e atitudes seguras de forma a educá-los para uma integração mais segura no trânsito.
- Ainda no âmbito da segurança, o nosso Clube organizou uma ação de sensibilização, sobre a prevenção e segurança em meio escolar, com os agentes da GNR/Escola Segura, subordinada ao tema: **“Prevenir é Proteger”**.



Agrupamento de Escolas de Saboia J.I. de Pereiras–Gare



Olá amiguinhos!

Vamos recordar-vos algumas atividades que realizamos no ano que antecedeu a pandemia...

- Aprendemos para que número devemos ligar em caso de emergência: **nº 112**.
- Aprendemos a nossa morada.
- Fizemos pequenas simulações de cenários diversos, no caso de necessitarmos de utilizar este número. Treinamos muito e já somos capazes de nomear a nossa **morada completa**, como também já conhecemos e identificamos alguma **senalética de emergência**.
- Também realizamos um exercício de evacuação, muito importante para nos ajudar a perceber como proceder, por exemplo, em caso de um **sismo ou incêndio**.
Saímos de forma ordeira até o ponto de encontro estipulado.



Agrupamento de Escolas de Ferreira do Alentejo

EB1 de Ferreira do Alentejo



Olá amigos!

Cá estamos com notícias do ano que antecedeu a pandemia, para recordarmos as nossas atividades...

A Terra Treme



- No dia 5 de novembro, pelas 11h05m, todos alunos da E.B. de Ferreira do Alentejo participaram no Exercício de Sensibilização para o Risco Sísmico.

- Na turma J, antes do simulacro, foi feito o enquadramento sobre o que é um sismo, o que pode acontecer durante um sismo, a noção de terramoto e tsunamis. Foi feita referência à escala de **Ritcher e de Mercalli**, para medir a intensidade dos sismos e foi feita uma pesquisa sobre os maiores sismos do mundo.

A água é um recurso finito essencial para a manutenção da vida no planeta

Os alunos das turmas B e J, refletiram sobre os seguintes temas:

- A utilidade da água;
- Como poupar a água;
- A poluição da água;
- As causas e consequências da poluição da água e da atmosfera.

Os alunos identificaram situações de desperdício de água potável.

- Relacionaram o impacto das alterações climáticas com a água disponível no planeta.
- Foi abordada a questão da plantação de olival intensivo, que é a paisagem que circunda a vila, com reflexos nos **lençóis freáticos e na qualidade da água** que abastece a população.
- Foi também abordada a questão da poluição das águas e a questão da segurança na praia.

Os alunos concluíram que: **a água é um bem importante e essencial para a Vida na Terra e está ameaçada pelas ações do Homem.**

- Analisamos a questão da importância da **separação de lixo e o uso dos ecopontos** que está ao alcance de todos e pode fazer a diferença! Queremos preservar o planeta e os recursos!
- Foi feita a sensibilização à sustentabilidade do planeta.
- Realizamos trabalhos de pesquisa sobre animais em vias de extensão.
- Trabalhamos o tema das profissões, serviços e segurança rodoviária. As turmas do 2ºano, B e J, participaram numa visita de estudo ao quartel de bombeiros de Ferreira do Alentejo. Os bombeiros mostraram os fatos que usam para combater os **fogos urbanos e florestais** e houve a simulação de uma situação de fogo urbano e os alunos utilizaram a mangueira.



Agrupamento de Escolas nº1 de Beja

Centro Escolar de Santiago Maior



Olá amiguinhos!

Cá estamos em mais um período para recordar o que fizemos antes da pandemia...

“Projeto Vaivém Oceanário”

- Sensibilização para a redução do consumo de sacos de plástico.
- Jogo “Vamos limpar a praia” – as crianças foram divididas em 3 grupos e cada grupo tinha uma caixa de areia com objetos do mar e lixo. O objetivo era retirar todos os objetos “lixo”.

A Terra Treme

- Dia 5 de novembro realizamos um simulacro de sismo: **Baixar, proteger, aguardar...** formar fila e proceder à evacuação da escola e ir para o Ponto de Encontro.
- Jogo “**Kit de emergência**” – o que deve e não deve conter a mochila de emergência - jogo com imagens.
- As crianças levaram para casa um panfleto de sensibilização sobre o que fazer no caso de ocorrer um sismo.



Sessão com os Agentes do Programa Escola Segura

- Foi apresentada uma das histórias do Falco: “*As 3 pedaladas*”, no âmbito dos cuidados a ter e da segurança na ciclovía.

Bianca e a Triagem de resíduos

- A mãe do Afonso (engenheira ambiental) veio à sala, vestida de hipopótamo, ensinar a fazer triagem de resíduos e mostrar como é importante seguir os 4 R's – **Recusar, Reduzir, Reutilizar e Reciclar**.

9ª Edição da Semana da Reforestação Nacional

- As crianças plantaram uma árvore. Esta atividade foi promovida pela União de Freguesias de Santiago Maior e S. João Baptista e teve como objetivo a promoção da árvore autóctone e o propósito de tornar os nossos meninos nos “guardadores de árvores” da sua escola.
- Visitamos o Quartel dos Bombeiros. Nesta visita pudemos conhecer a missão dos bombeiros, observar os equipamentos de que dispõem e ainda saber como apoiam a população. Aprendemos que devemos preservar a nossa floresta e como o devemos fazer .



Agrupamento de Escolas de Saboia EB1 de Saboia



Olá a todos!

Mais um período e aqui vão, para recordar, algumas noticias do que fizemos antes da pandemia...

- Os alunos do agrupamento participaram no exercício “ **A Terra Tre-ma**”, no dia 5 de novembro e realizaram os três gestos— **Baixar, Pro-terger e Aguardar**.



- Na nossa escolinha, continuamos a aprender a nossa morada comple-ta, que está quase na ponta da língua!

- Relembramos também o número **112**, para o qual devemos ligar sempre que haja uma situação de emergência. É muito importante conhecê-lo e saber utilizá-lo!



- Também trabalhamos sobre os riscos e perigos que podemos encontrar, diariamente, em casa, na rua e por vezes até mesmo na escola.

- Elaboramos um Panfleto com dicas sobre a **Segurança Rodoviária**.

- Vimos um filme sobre os **perigos que podemos encontrar em casa** e como devemos atuar.



Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Milfontes EB1 de S. Luís



Olá amigos!

Cá estamos com algumas notícias de antes da pandemia, para recordarmos as nossas atividades...

Os Clubes de Proteção Civil do Agrupamento (4º ano) exploraram os temas associados à época de ano e destacamos:

- A necessidade de **poupança de água, a seca, o calor e os incêndios**. Cada turma tratou um tema, com diferentes suportes de distribuição e divulgação pela comunidade educativa.

Turma N – São Luís

- Elaboramos um folheto sobre a poupança de água, com algumas dicas sobre o tema.
- Estes folhetos foram distribuídos pelos alunos e pela comunidade educativa e comunidade local.



Agrupamento de Escolas de S. Teotónio

EB2,3 de S. Teotónio



Olá a todos!

Mais um período letivo e, para recordar, vamos mostrar o que fizemos antes da pandemia...

Como já é do conhecimento de todos, o nosso Clube tem como principal objetivo o desenvolvimento de uma **cultura de segurança e prevenção de riscos naturais e tecnológicos** e essencialmente de uma cultura de prevenção global para todos.

- Com “coletes e capacetes” e após a visualização de diferentes vídeos, ficamos a saber a importância da existência deste nosso clube na escola e o seu principal objetivo no desenvolvimento de uma **cultura de segurança e prevenção** de riscos naturais e tecnológicos, na nossa Escola.



- Delineamos as atividades a fazer durante todo o ano e elaboramos folhetos informativos que afixamos num placard na nossa Escola.

- Ajudamos na preparação do exercício “A Terra Treme”.

- Fizemos três equipas e jogamos o **Jogo da Glória – Educação para o risco**.

- Assinalamos o **Dia Internacional da Proteção Civil** no Agrupamento de Escolas de

São Teotónio, com o tema “**A segurança infantil, nossa responsabilidade**”, com a visualização de diferentes vídeos sobre segurança.

- Trabalhamos na preparação de um pequeno **workshop** que apresentamos aos alunos do 1º Ciclo do Ensino Básico da nossa escola, durante o 3º Período deste ano letivo.
- Fizemos com regularidade jogos onde a **Educação para o Risco** foi o tema principal.
- Numa perspetiva de sustentabilidade ambiental, o **nosso Clube construiu diferentes ecopontos a serem colocados na escola**.



Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Milfontes EB1 de Brunheiras



Olá amigos!

Cá estamos novamente este período, para recordar as nossas atividades antes da pandemia...

Durante o 3º período, os Clubes de Proteção Civil do Agrupamento de Vila Nova de Milfontes (4º ano),

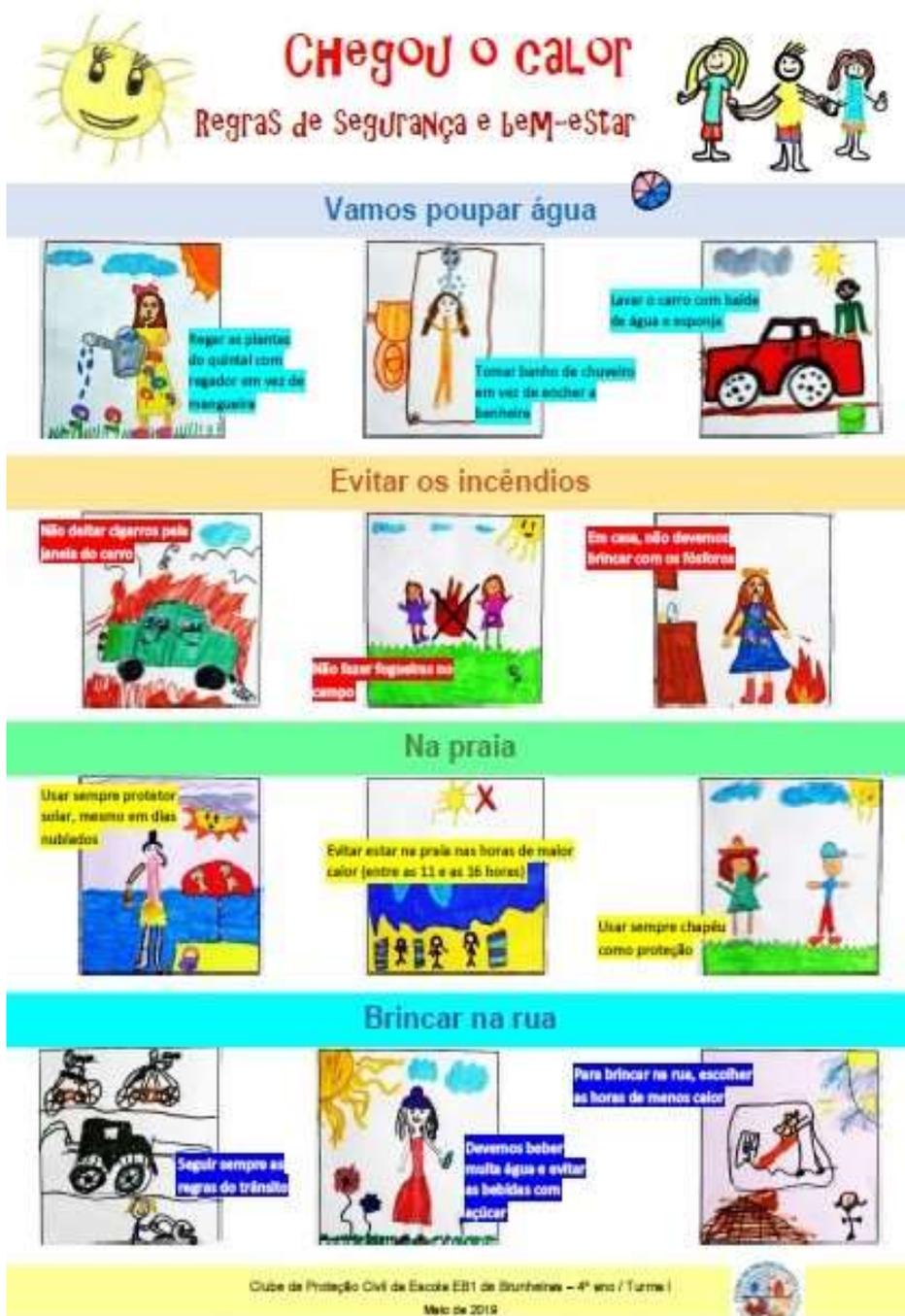
exploraram os temas associados à época do ano, nomeadamente a necessidade de **poupança de água, a seca, o calor e os incêndios.**

Cada turma tratou um tema, com diferentes suportes de distribuição e procedeu-se à sua divulgação na comunidade educativa.

Turma I – Brunheiras

Criação do cartaz **“Chegou o calor”**, com alertas sobre a poupança de água, regras de segurança na praia, **cuidados a ter com o calor** e regras de segurança na rua.

Os cartazes foram distribuídos posteriormente pela comunidade e colocados em pontos estratégicos da localidade.



Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Milfontes

EB1 de Vila Nova de Milfontes



Olá a todos!

Cá estamos para vos recordar, o que fizemos ao longo do ano e antes da pandemia...

- No dia 5 de novembro, participamos no exercício “A Terra Treme” e, executamos muito bem os três gestos - **Baixar** - **Proteger** - **Aguardar**.

Avaliação de conhecimentos de regras de segurança “Crescer em segurança” - Programa KAHOOT

- Durante o 1º período, os alunos do 2º, 3º e 4º anos foram desafiados a participar em jogos de conhecimento sobre temas associados à **Proteção Civil**, explorando regras de segurança básicas e alguma sinalética importante associada ao tema.

- Recorrendo às novas tecnologias, com o programa **Kahoot**, foi assim possível aferir, não só os conhecimentos dos alunos envolvidos, mas também as lacunas pessoais sobre os temas tratados, de modo a melhorar as suas aprendizagens futuras.

- Esta atividade foi também realizada online em casa, com os respetivos familiares, utilizando o tablet ou o telemóvel pessoal, tendo sido registada a participação de quase **50% dos familiares dos alunos envolvidos**.



- No dia 21 de março, **Dia Mundial da Árvore e da Floresta**, apresentamos um pequeno teatro a todas as turmas do Agrupamento, ao Clube Comunitário “Juntos Aprendemos” e ainda, aos assistentes operacionais e demais funcionários da escola. Durante o espetáculo, a assistência teve oportunidade de participar ativamente na peça.

- Elaboramos ainda, cartazes sobre a **poupança de água** e a **prevenção de incêndios**.



Agrupamento de Escolas nº2 de Beja EB1 de Salvada



Olá amigos!

Cá estamos novamente para vos recordar algumas atividades que o nosso Clube realizou antes da pandemia...

- Trabalhamos a segurança do nosso corpo.
- A nossa turma, do 3º/4º C realizou o exercício público de cidadania “**A Terra Treme**”, no dia 5 de novembro. Apesar de já não ser novidade, nunca é demais lembrar que existem três gestos que nos podem salvar a vida, em caso de sismo: “**Baixar – Proteger – Aguardar**”.
- No dia 10 de dezembro, todas as turmas do 1º Ciclo e também o grupo do Pré-escolar participaram no exercício de simulação de incêndio que realizamos na escola.



- Como temos colegas novos, este simulacro foi com aviso, para todos saberem o que fazer e não se assustarem. Infelizmente os nossos colegas que estão no 1º andar não ouviram a campanha e assim ficamos a saber que é uma situação que terá de ser resolvida, para não haver qualquer tipo de problema em caso de urgência.

- A atividade que mais gostamos foi sem dúvida, a visita de estudo ao quartel dos Bombeiros Voluntários de Beja, integrada no Projeto “**Interrail do Conhecimento**”, promovido pela Câmara Municipal de Beja. Nesta visita pudemos conhecer a missão dos bombeiros, observar os equipamentos de que dispõem e ainda saber como apoiam a população.



- As nossas professoras frequentaram uma Ação de Formação sobre “**Primeiros Socorros**” e ensinaram-nos alguns procedimentos a ter, numa primeira assistência a vítimas de acidente ou doença súbita, até à chegada dos meios de socorro.

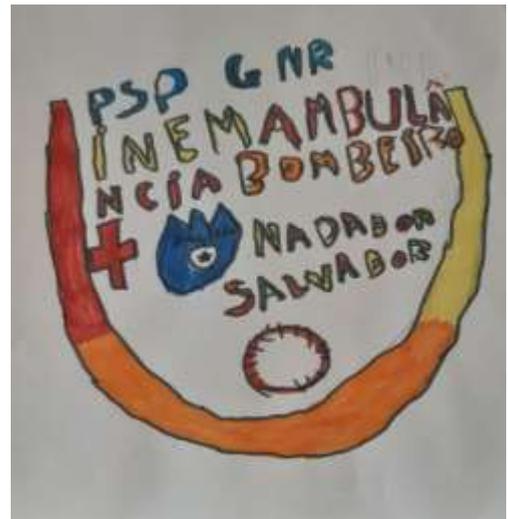
Agrupamento de Escolas nº2 de Beja EB1 de Albernôa



Olá amigos!

Cá estamos novamente a dar notícias, para recordar o que fizemos o ano passado...

- A EB/JI de Albernoa, realizou uma sessão de sensibilização com as crianças, sobre a importância do uso das cadeiras e assentos nos automóveis, para viajarmos em Segurança.



- Desenvolvemos também junto dos mais novos, várias sessões de informação sobre o **COVID-19** e a importância da lavagem e desinfeção das mãos, especialmente neste momento que atravessamos!



Olá amigos!

Nesta época de pandemia, o “Clube dos avós” de Proteção Civil, aqui está para vos recordar algumas atividades que desenvolvemos o ano passado...

- Como já temos alguma idade e o frio já se faz sentir e nem sempre temos os cuidados necessários para nos protegermos, por estes motivos e para nos elucidar, em Janeiro realizou-se a ação sobre os **“Cuidados a ter com frio”**. Esta atividade foi orientada pela Eng^a Maria Manuel Henriques do Serviço Municipal de Proteção Civil.

Sentimos que agora já estamos mais capacitados para enfrentar os perigos do frio.



- No dia 21 de Fevereiro voltamos a receber a Eng^a Maria Manuel Henriques para uma sessão sobre **“Kit - emergência”**.
- Aprendemos o que era essencial termos no nosso Kit- emergência, bem como no kit de primeiros socorros.
Para verificarmos se a lição estava aprendida, fizemos um jogo muito divertido e em conjunto preparamos a nossa mochila para uma situação de emergência, aplicando os conhecimentos adquiridos.

Para o dia 13 de Março estava prevista uma ação sobre Prevenção Rodoviária, com a Polícia de Segurança Pública, mas devido ao COVID-19 ficou adiada.

Agora é tempo de nos protegermos e tomarmos todos os cuidados para que o COVID-19 fique longe de todos.

Sejamos unidos e com elevado sentido de responsabilidade e de comunidade!

Agrupamento de Escolas de Odemira

EB1 de Longueira



Olá a todos!

Cá estamos novamente para recordarmos algumas atividades que realizamos o ano passado...

- No dia 9 de março fizemos mais um exercício de evacuação da nossa escola. Desta vez foi uma **simulação de incêndio**.

- Este exercício foi especial, pois no final, vimos que estava lá um senhor do Serviço Municipal de Proteção Civil da Câmara de Odemira.



- Conversamos com ele e esclarecemos algumas dúvidas. É importante fazermos os exercícios de evacuação, a fim de estarmos preparados para se alguma vez acontecer algum incêndio ou tremor de terra sabermos como agir.

E surgiu o COVID-19...

- Na nossa escola agora temos tido cuidados a dobrar com a lavagem das mãos e aprendemos que quando tossimos colocamos o braço na frente ou um lenço, pois também temos que nos proteger contra o coronavirus-19. Todos nós adotamos maneiras diferentes de nos cumprimentar - com o braço ou com o pé.

Até é engraçado!

Escola Profissional de Moura



Olá a todos!

Mais um período escolar e aqui seguem notícias para recordar as nossas atividades antes da pandemia...

- No dia 5 de novembro às 11h15, os alunos da EPM baixaram-se, protegeram a cabeça, procuraram abrigo e aguardaram até a que a terra parasse de tremer. Foi apenas, um exercício de sensibilização do risco sísmico, que teve a duração de um minuto, mas o treino foi fundamental para promover os comportamentos que, em caso de sismo, devemos adotar.



- “A Terra Treme” é um exercício organizado anualmente pela Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil para alertar e sensibilizar a população sobre como agir antes, durante e depois da ocorrência de um sismo.
- Na sequência do exercício realizamos a evacuação da escola.
- Tivemos a participação dos Bombeiros Voluntários de Moura que, através do simulacro, conseguiram alcançar o objetivo principal: **alertar e sensibilizar a comunidade escolar sobre a forma de agir em caso de perigo**. O nosso obrigado aos Bombeiros Voluntários de Moura pela colaboração!



Á escola cabe o papel de educar para o risco, aprofundar a cultura de segurança e contribuir para uma sociedade mais resiliente.

Agrupamento de Escolas de Ferreira do Alentejo

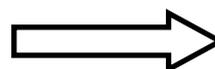
EB1 de Canhestros



Olá Amigos!

Aqui vos contamos, para recordar, algumas atividades que o nosso Clube realizou antes da pandemia...

- Elaboramos vários logotipos e procedemos à escolha deste para o Clube



Abordamos várias temáticas ao longo do ano:

- Saber pedir Ajuda - **112** e Saber a morada.
- Cuidados a ter e como nos protegermos em caso de incêndios e sismos.
- Realizamos e participamos em exercícios e simulacros.

Estas atividades realizadas no âmbito do simulacro e Proteção Civil levaram a refletir sobre a segurança na Escola em caso de incêndio e sismo e a proceder aos ajustes considerados necessários.

- Realizamos e participamos nas atividades de Carnaval: identificação dos vários agentes de Proteção Civil.



INCÊNDIOS NA FLORESTA

Sabes como os evitar?

Sabes que muitos incêndios acontecem por descuido? Também tu, sem querer, podes provocar um! O incêndio é o maior inimigo da floresta. Ajuda a protegê-la. Evitar os incêndios é uma tarefa de todos. Segue as recomendações que te damos e transmite-as aos teus familiares e amigos.

COLABORA...
a protecção começa em ti.

Como evitar um incêndio

- Não brinques com fósforos e isqueiros.
- Se vires abandonada uma caixa com fósforos entrega-a a um adulto.
- Nunca acendas uma vela sem um adulto estar por perto.
- Afasta qualquer chama da madeira, roupa ou outro material que possa arder.

Chama a atenção dos teus amigos para estes perigos.

Um cigarro mal apagado pode causar um grande incêndio. Sensibiliza os adultos para:

- não fumarem na floresta;
- não deitarem cigarros pela janela do carro.

Se fores passear na floresta

- Não atires para o chão vidros e outro tipo de lixo.
- Nunca faças chamas no interior de uma tenda de campismo.
- Leva sempre as refeições já preparadas.
- As fogueiras só devem ser feitas em locais próprios, e sob a vigilância de um adulto.

Cuidados especiais quando se faz uma fogueira:

- nunca fazer fogueiras em dias de muito vento;
- remover as folhas secas;
- pôr um círculo de pedras em redor do fogo;
- molhar bem o local à volta;
- manter por perto um recipiente com água;
- vigiá-la atentamente;
- apagá-la muito bem com água e terra.



Jornal do clube PROCIV do CDOS de Beja

Edição e propriedade - *Comando Distrital de Operações de Socorro de Beja - Autoridade Nacional de Emergência e Protecção Civil*

Redação e paginação - *Comando Distrital de Operações de Socorro de Beja*

R. D. Nuno Álvares Pereira - Ed. Governo Civil, 7800-054 - Beja

Tf. 284 311 160

Mail - cdos.beja@prociv.pt

